

9 Vie professionnelle et pratique

Aide à la réalisation d'un rapport de stage
Aide pour démarches insertion
Bien organiser le rangement de ses papiers administratifs
Coiffure
Comptabilité d'association bases
Comptabilité perfectionnement
Contrat d'assurance multirisque
Création de cartes mentales avec free plane
Débat "comment apprenons-nous ?"
Débat sur la corruption au niveau international
Droit de la famille (parentalité)
Fabrication de colorant cheveux naturel avec des herbes
Fabriquer ses huiles naturelles
Fabriquer ses produits cosmétiques
Fonctionnement des cartes électroniques,
La Cour des Droits de l'Homme
Le problème de l'excision
Logiciel de comptabilité oxygène débutant
Montage de dossiers de subventions
Prestations pour handicap
procédures juridiques, ester en justice
Recherches généalogiques
Répartition des charges d'une copropriété débutant)
Savoir dresser une table dans les règles de l'art gastronomique
Se préparer à un entretien d'embauche en allemand
S'exprimer et se faire comprendre en public
Techniques de ménage, vitres

8 Sciences et soutien scolaire

Base de l'astronomie, instruments et initiation
Création d'ateliers ludiques de math
Gestion des ordures ménagères et recyclage
Math-physique jusqu'au bac

7 Musique et arts

Base des accords de jazz au piano
Bijoux en pâte fimo

Carterie
Conseils en direction chorale
Débat autour de films en VO
Décoration mains au henné
Découverte de l'orgue à tuyaux
Dessin à l'encre de chine et aquarelle
Fabriquer un vitrail
Guitare accompagnement
Guitare classique ou guitare folk
Initiation au chant
Initiation au violoncelle
Initiation aux instruments à hanches libre, accordéons, harmonica
Lecture des notes de musique
Origami perfectionnement
Origamis de Noël
Piano débutant
Piano et guitare accompagnement à l'oreille
Scrapbooking et cartes
Solfège
solfege bases
Ukulélé
Violon débutant ou avancé

6 Langues

Allemand conversation et professionnel, niveau B1
Alsacien tous niveaux
Anglais comprendre une pièce de théâtre
Anglais Conversation
Anglais parlé, grammaire, conversation
Arabe littéraire écrit
Atelier d'écriture
Bases de grec avant un voyage
Chitchat découverte du Canada
Conversation alsacien bas-rhin
Débat sur des livres
Discussion autour d'un livre
Ecriture de scénarios, d'histoire ou de contes en groupe (4 personnes min)
Espagnol débutant et conversation
Français écrire et lire

Grec moderne
Hongrois parlé
Italien conversation
Langue des signes
Lingala
Relecture occasionnelle de textes à rédiger en anglais
Remise à niveau en littérature (niveau prépa)
Russe initiation
Savoir télécharger gratuitement des livres et des articles à la médiathèque
Turc écrit et parlé
Ukrainien, bases et conversation

5 Jeux, sports et santé

Apprendre à jouer au jeu "Citadelle"
Apprendre à nager la brasse
Balade découverte le long du canal de la Bruche au printemps
Bien placer sa voix parlée, améliorer sa prononciation
Comprendre la médecine traditionnelle chinoise et la digitoponcture
Danse tchadienne
Découverte du shiatsu
Gestes premiers secours
Gym douce pour seniors
Gym douce, Yoga, taï chi
Information sur les additifs alimentaires
Initiation à l'hypnose
Initiation au taïchi
Jeu de tarot
Jeux de société, marelle, dames, jeux germaniques
Les différents sucres et leurs propriétés
Marche au rythme de chacun
Marche nordique
Monter à pied au St Odile à partir d'Ottrott
Naturopathie, plantes et huiles essentielles
Petite balades à pied ou à vélo
Petits jeux de société
Prendre confiance dans l'eau
Prendre soin de son dos dans les activités de tous les jours
Qi-gong
relaxation sur chaise

Remise à niveau en sport
Techniques de scrabble
Vélo couché et vélo mobile
Voile en dériveur à Plobsheim

4 Jardinage animaux

Découverte des arbres de l'orangerie
Fabrication d'une jardinière de balcon
Jardin bio
Jardin sur un balcon
Plantation de salades et roquettes
Taille des rosiers et arbustes, entretien de jardin

3 Informatique

Initiation au logiciel Manga Studio (besoin d'une tablette graphique)
Access, faire une base de données simple
Base de données en excel
Chiffrer des informations confidentielles sous Windows ou GNU-Linux
Choisir son forfait de téléphone et son smartphone
Commencer un album photo en ligne
Créer un site web de façon éthique avec SPIP
Découvrir et utiliser internet
Découvrir libre office
Diffuser une Newsletter avec Thunderbird
Excel pour gérer son budget débutant
Faire son papier à lettres en Word
Formules Excel complexes
Gérer ses mots de passes avec Keepass
Hardware informatique, tablette, téléphone
initiation à la programmation (html, php, éventuellement perl, notions d
initiation linux et GNU
Installer des applications libre sur son smartphone Android
Installer un serveur avec raspberrypi
Installer un serveur OpenMediaVault
Installer une machine virtuelle (VM oracle)
Mac configuration et maintenance, compatibilité mac-pc
Optimiser son PC
Passer sous GNU/Linux
Photoshop
Prise de son acoustique

Programmation magnétoscope, DVD

Protéger sa navigation web des pisteurs et publicités sous Firefox

Protéger son Windows des programmes malveillants

Publisher débutant

Retouche photo, GIMP débutant

Site internet sous spip

Téléchargement de musique, formats

Utiliser efficacement thunderbird

Utiliser Facebook

Utiliser un smartphone

Wordress

2 Cuisine

Apéritif dinatoire

Beignets de bananes plantains

Bien cuire les légumes

Bouchées à la reine

Cake alsacien

Chili con carne

Confitures

Cuisine asiatique ou indonésienne

Cuisine végétarienne (Inde, Indonésie, Corée)

Cuisson des légumes anciens

Fabrication des gnocchis

Faire son pain

Faire un soleil pour apéritif

Goulasch hongroise

Harira (soupe marocaine)

Lasagne à la bolognaise

Lasagnes

Le thé marocain

Nems

Nems et maquis

Pâtisserie pro

pâtisseries allemandes

Petits losanges croustillants aux grains de sésame

Plats arméniens, dolmas

Plats faciles à faire

Plats marocains

Poulet congolais à l'arachide
Que faire avec du pain rassis
Régime crétois, spécialités grecques
Soupes crues
Soupes et gratins, quiches
Sushis et dim-Sum
Tagine, pastilla, salades
Tagines
Tous gâteaux

10 Voyages et culture générale

Balade autour de la cathédrale avec un regard sur les vieilles maisons
Bonne méthode de réservation de voyage sur internet
Connaissance de la Hongrie
Débat sur l'actualité
Découverte de l'astrologie : signe, ascendant, symbolique des planètes
Découverte du Tchad
Découvrir la culture tzigane
Découvrir le yi-king, méthode de tirage au sort chinoise et son utilisation
Discussion autour d'un thème d'actualité ou d'un film
Échanger son appart pour les vacances
La vie sur les îles grecques
Parler du Canada avant un projet de voyage
Parler d'une expérience de 9 mois dans les territoires occupés de Palestine
Récit voyage à Cuba
Visite de la Neustadt
Visite ludique de Strasbourg (adultes ou enfants)
Voyager au Brésil
Voyager en Iran

1 Bricolage et couture

Atelier bois
Bases d'électricité, sécurité
Béton
Bien utiliser sa machine à coudre
Bricolage de Noël ou de Pâques
Choix et usages des ampoules et piles
Crochet
Crochet tous niveaux
Dépanner un magneto à bande vintage

Détartre un syphon, changer un robinet

Electronique de base

Fabriquer ses cordons de rideaux et passementeries

Fabriquer un sac à tarte

Maçonnerie, crépissage

Ourlet, broderie

Plomberie

Point de croix

Pose du papier peint, peinture

Purger, réparer un radiateur

Réaliser son manequin de couture

Réaliser un sac avec des paquets de café recyclés

Réparer et changer une serrure

Réparer le petit électro ménager

Réparer une chasse d'eau

Savoir rénover le canage d'une chaise

Se servir de sa machine à coudre

Tous travaux couture, customisation, patron

Tous travaux de réparation (électricité, robinet, tapisserie)

Tous travaux en bois

Tricot de chaussons au crochet

Tricot débutant droitier ou confirmé

Tricot débutant gaucher